



**Seminarkennziffer D17**

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Dauer: 2 Tage  
Seminarzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

## Leise Menschen – kraftvoll und überzeugend

Termine:

|                  |         |
|------------------|---------|
| 27. – 28.05.2025 | Münster |
| 23. – 24.10.2025 | Köln    |

Hier klicken zum Anmelden:  
**Leise Menschen – kraftvoll  
und überzeugend**

Die detaillierte Beschreibung finden Sie auf der nächsten Seite.  
Auf der Internetseite sind Termine und Preise immer aktuell.

## Leise Menschen – kraftvoll und überzeugend

### So finden Sie Gehör und gewinnen Einfluss

Sind Sie es leid, in lauten Meetings unterzugehen? Fühlen Sie sich ungehört und unterschätzt, obwohl Sie wertvolle Ideen und Expertise besitzen? In unserer heutigen lauten Businesswelt dominieren oft die Extrovertierten. Doch introvertierte Menschen haben ebenso viel zu bieten – und es ist höchste Zeit, dass ihre Stimme gehört wird! Sie werden überrascht sein, wie viel Einfluss Sie gewinnen können, wenn Sie lernen, Ihre introvertierten Stärken zu nutzen.

#### Ihr Nutzen

- Sicher klar, überzeugend und authentisch zu kommunizieren
- Ihre Stärken als introvertierte Person zu erkennen und einzusetzen
- Ihre Präsenz und Wirkung in Meetings und Präsentationen zu erhöhen
- Mit schwierigen Menschen und Situationen souverän umzugehen
- Ihre Karriere aktiv voranzutreiben

#### Inhalte

- Was zeichnet Introversion und Extraversion aus?
- Die eigenen Fähigkeiten erkennen und bewusster einsetzen
- Hürden und Grenzen von introvertierten Menschen: Hemmende Faktoren identifizieren
- Auswirkungen meiner inneren Einstellungen
- Wirksame Kommunikation: Leise und selbstsicher Einfluss nehmen ohne Show-Effekte
- Was gehört dazu, sich zu behaupten? – Mittel und Wege entdecken
- Welche Strategien gibt es, Souveränität auszustrahlen?
- Die Kunst des edlen Understatements: Ruhig Kompetenz vermitteln
- Wie Sie sich auf die leise Weise klar abgrenzen und Nein sagen
- Bei Gegenwind souverän bleiben: Wie Sie als introvertierte Person mit Widerständen oder Angriffen umgehen
- Wie Sie Ihre Stärken bewusst im Kundenkontakt einbringen

#### Zielgruppe

Introvertierte Menschen, die sich mehr Gehör und Sichtbarkeit verschaffen und an Aufmerksamkeit gewinnen wollen. Wir freuen uns, wenn Sie sich im Seminar aktiv einbringen und offen dafür sind, die eigenen Verhaltens- und Denkmuster zu reflektieren.

#### Methoden

Impuls-Vorträge, Kleingruppenarbeiten, Tandemübung, Einzelarbeit, individuelle Reflexionen, Fallarbeit an konkreten Beispielen der Teilnehmenden, Diskussion und kollegiale Beratung mit individuellen Tipps für die eigene Arbeitspraxis.